

Name, Vorname:						Klasse:								
Bitte ausfüllen:						Prüfungsfach (LK, 3. PF, 4. PF)	5. PK (BLK o. Präsi)	Belegpflicht	Einbringpflicht	Verteilung der Kurse				Kursanzahl
										2025/26		2026/27		
										Q 1	Q 2	Q 3	Q 4	
AF I	DEUTSCH (auch als LK)			4	4	x	x	x	x	4				
	ENGLISCH (auch als LK)			4	4									
	FRANZÖSISCH (auch als LK)			durchgängig aus einem Fach	aus einer Fremdsprache									
	SPANISCH (auch als LK)													
	LATEIN (nur GK)													
	CHINESISCH (nur GK)													
	MUSIK (nur GK)				2									
	BILDENDE KUNST (auch als LK)				aus einem Fach									
	DARSTELLENDES SPIEL (nur GK)*													
AF II	GESCHICHTE (auch als LK)				2			x	x					
	GEOGRAFIE (auch als LK)													
	PHILOSOPHIE (nur GK)													
	POLITISCHE BILDUNG (auch als LK)													
AF III	MATHEMATIK (auch als LK)				4									
	MATHEMATIK plus** (LK)													
	MATHEMATIK-Zusatz** (zählt als GK)	-----	-----						-----					
	BIOLOGIE (auch als LK)													
	CHEMIE (auch als LK)													
	PHYSIK (auch als LK)													
	INFORMATIK (auch als LK)													
kein AF	STUDIUM und BERUF	-----	-----	-----	-----			-----	-----					
	SPORT-PRAXIS (nur GK)	nur als	Referenz-fach 5. PK	4		x	x	x	x	4				
	SPORT-THEORIE (nur, wenn Sport Prüfungsfach)	4. PF		2	1	-----	-----							
	SPORTARTEN (siehe ff. Seite / Rückseite)	-----		-----	-----	-----				Alternativ:				
Zusatzkurse	ENGLISCH-Zusatz (Cambridge Kurs), Q1/Q2 o. Q3/Q4	-----	-----	-----	-----									
	MUSIK-Zusatz	-----	-----	-----	-----									
	BIOLOGIE-Zusatz	-----	-----	-----	-----									
	PHYSIK-Zusatz	-----	-----	-----	-----									
	WINTERSPORT-Zusatz (Ski/Snowboardfahrt)	-----	-----	-----	-----	-----			-----	-----				
Fazit	Summe der belegenden Kurse (mind. 40)													
	Summe einbringpflichtiger Kurse (max. 32)													

* Der GK Darstellendes Spiel muss durchgängig (vier Semester) belegt werden. Ferner werden bei zu hoher Nachfrage die Teilnehmerinnen und Teilnehmer per Losverfahren ermittelt.

** Der LK Mathematik Plus (MA+) ist inhaltlich eng mit dem Mathematik-Zusatzkurs (ma-Z) verbunden: MA+ muss mit dem ma-Z belegt werden, ma-Z ist nicht ohne MA+ wählbar. Die Wahl des LK MA+ steht allen Schülerinnen und Schülern offen. Allen Interessierten, insbesondere Schülerinnen und Schülern aus dem Regelzug, empfiehlt der Fachbereich Mathematik vor Wahl des LK MA+ nachdrücklich ein Beratungsgespräch durch die Fachlehrerinnen und Fachlehrer bzw. durch den Fachbereichsleiter, ebenso Schülerinnen und Schülern aus dem Profilzug, die den Regelleistungskurs MA zu wählen gedenken.

Wahl der Sportarten in der Kursphase

Alle Schülerinnen und Schüler müssen für alle vier Kurshalbjahre der Qualifikationsphase jeweils einen Sportpraxiskurs wählen, um die Belegverpflichtung zu erfüllen. Der Wintersportzusatzkurs (Ski- und Snowboardfahrt in Q2) kann keinen Sportpraxiskurs ersetzen.

Bei der Wahl müssen u.a. folgende Regeln eingehalten werden:

- Es können vier verschiedene Sportarten gewählt werden. Es **dürfen** jedoch **nicht** alle vier Sportarten den gleichen Buchstaben „B“ haben -> **mind. ein Sportkurs muss einem anderen Buchstaben**, d. h. ein anderes Bewegungsfeld, **haben**.
- Sportarten** können auch zweimal **gewählt werden**. Der zweite Kurs wird dann „strenger“ (Leistungsstufe 2) bewertet bzw. erfordert ein umfangreicheres Einbringen z. B. in der Mitgestaltung einzelner Unterrichtsphasen.
- Der Kurs Sporttheorie ist im 3. und 4. Semester zu belegen, **wenn Sport als 4. Prüfungsfach oder als 5. PK gewählt wird**. Beim **4. PF** ist einer der beiden Kurse (**Q3 oder Q4**) verpflichtend ins Abitur einzubringen. Bei der **5. PK muss Q4** eingebracht werden.

In der Regel werden folgende Sportarten angeboten:

A1	Leichtathletik	(LA)	C1	Geräturnen	(GT)
B1	Basketball	(BB)	D1	Gymnastik / Tanz	(Gym)
B3	Fußball	(FB)	D3	Tanz	(TZ)
B4	Handball	(HB)	E1	Sportschwimmen	(SW)
B5	Hockey	(Hock)	H1	Fitness	(Fit)
B7	Volleyball	(VB)	IJ/IK	Sporttheorie	(Sp-T)
B8	Badminton	(Bad)			
B10	Tischtennis	(TT)			

Organisation der Sportkurse:

- Die Sportkurse finden jahrgangsübergreifend montags bis freitags ab dem 4. Block, i. d. R. im 5. Block statt.
- Sie wählen die Sportkurse - **nicht** aber eine **Lehrkraft** bzw. **das Semester**, in dem der Kurs stattfindet.
- Es können nicht immer alle Wünsche erfüllt werden**. In diesem Fall gilt: **Ein Wechsel ist die absolute Ausnahme und nur unter bestimmten Bedingungen möglich**.
- Tragen Sie Ihre **Wunsch**-Sportkurse in ihre **Kurswahltable** ein. Beachten Sie, dass diese Wahl **verbindlich** ist.
- Sie können einen Alternativwunsch für den Fall angeben, dass ein Sportkurs nicht angeboten werden kann oder überbelegt ist. Diesen Alternativwunsch tragen Sie ebenfalls in der Kurswahltable ein.
- Ferner können Sie den Zusatzkurs Wintersport (WS) in Q2 belegen. Auch diesen finden Sie in der Kurswahltable, allerdings bei den Zusatzkursen.

Zur Auswahl stehen folgende Sportarten:

Schuljahr	Sem.													
25/26	Q1/Q3	SW	TZ	LA	BB	---	HB	VB	Bad	GT	---	TT	Fit	---
25/26	Q2/Q4	SW	TZ	LA	BB	FB	---	VB	Bad	---	Gym	TT	Fit	Hock
26/27	Q1/Q3	SW	TZ	LA	BB	---	---	VB	Bad	GT	---	TT	Fit	Hock
26/27	Q2/Q4	SW	TZ	---	---	FB	HB	VB	Bad	---	Gym	TT	Fit	Hock
27/28	Q1/Q3	SW	TZ	LA	BB	---	HB	VB	Bad	GT	---	TT	Fit	---
27/28	Q2/Q4	SW	TZ	LA	BB	FB	--	VB	Bad	---	Gym	TT	Fit	Hock

Befreiung vom Sportunterricht aufgrund (temporärer) gesundheitlicher Einschränkungen:

Ist man (temporär) vom aktiven Sportunterricht befreit, d.h. ist eine Schülerin / ein Schüler in der Schule anwesend, kann aber nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen, so muss sie / er im Sportunterricht anwesend sein. Man kann sich z. B. in kognitiven Phasen, mittels Schiedsrichtertätigkeit, ggf. mit Helfen und Sichern einbringen. Bei langwierigen gesundheitlichen Einschränkungen müssen anstelle der Sportkurse andere Kurse belegt werden. Diese Entscheidung darüber setzt ein ärztliches Attest und ein Gespräch mit der Oberstufenkoordination voraus.