

Sportunterricht am



„Schulsport soll bei allen Kindern und Jugendlichen die Freude an der Bewegung und am gemeinschaftlichen Sporttreiben wecken. Gleichzeitig soll Sport in der Schule Fähigkeiten wie Fairness, Toleranz, Teamgeist, Mitverantwortung und Leistungsbereitschaft fördern und festigen.“

Diese Leitgedanken bilden die Basis für den Sportunterricht am Herder-Gymnasium.

*** Koedukativer Unterricht**

Unsere Schule zeichnet sich bei der Schülerpopulation derzeit durch einen hohen Anteil an Jungen aus. Somit werden Mädchen und Jungen gemeinsam im Klassenverband unterrichtet. Dieser koedukative Unterricht hat sich in den vergangenen Jahren sehr bewährt und wirkte sich positiv auf die jeweiligen Klassengemeinschaften aus. Gleichzeitig erfahren die Mädchen eine gezielte Förderung im Rahmen des Unterrichts.

*** Unterrichtsbedingungen**

- Unterricht erfolgt in zwei Sporthallen
- somit separater Unterricht für jede Klasse
- Sportplatz am Haus mit 100m-Bahn und Weitsprung-Anlage
- Mommsenstadion mit Nebenplätzen



*** Curriculum und Kursangebot in der Oberstufe**

Durch das schulinterne Curriculum wird gewährleistet, dass die Schülerinnen und Schüler in den Klassenstufen 5 bis 10 im Rahmen eines breiten und abwechslungsreichen Bewegungsangebotes viele verschiedene Sportarten kennenlernen. Hierbei werden vielfältige Erfahrungen gesammelt, die zudem wichtige Entscheidungshilfen für die individuelle Wahl der Sportkurse in der Oberstufe sein können.

In der 11. und 12. Klasse besteht die Möglichkeit, u. a. zwischen den folgenden Kursen zu wählen:

Schwimmen, Fußball, Handball, Basketball, Volleyball, Hockey, Tischtennis, Badminton, Gymnastik/Tanz, Fitness, Rudern, Geräteturnen.

*** Sport als Prüfungsfach**

Im Rahmen des MSA (mittlerer Schulabschluss) kann eine Präsentationsprüfung im Fach Sport abgelegt werden.

Im Abitur besteht die Möglichkeit, das Fach Sport als 4. Prüfungsfach oder für die 5. Prüfungskomponente als Präsentationsprüfung zu wählen.

* **Volunteer-Einsätze**

Die Schule nimmt seit vielen Jahren traditionell mit großen Helferteams an Volunteer-Einsätzen bei den folgenden sportlichen Großveranstaltungen teil:

- ISTAF Berlin
- ISTAF-INDOOR Berlin
- Berlinmarathon
- Berliner Halbmarathon
- Velothon-Radrennen



* **Teilnahme an Schulsport-Wettkämpfen**

Schülerinnen und Schüler des Herder-Gymnasiums vertreten die Schule regelmäßig und erfolgreich bei diversen Schulsport-Wettkämpfen, u.a. in den folgenden Sportarten:

- Schwimmen
- Hockey
- Leichtathletik
- Handball
- Tischtennis

